



# あいみんプロジェクト

# irAE逆引きマニュアルを 患者さん自身が使用する

---

## 【メリット】

- 免疫チェックポイント阻害薬による免疫関連の副作用をいち早く見つけることができる。
- 結果として早めに治療してもらえる。

## 【ハードル】

- 元々医療従事者向けであり、医学用語が多い。
- 病名を決めつけないこと！！

# irAE逆引きマニュアル



## がん免疫副作用の3分間推定法

---

- 患者さん向けのマニュアルを作るにあたっては、患者さんの参加がベスト。
- 押川先生のYouTubeチャンネルに登録している方々に協力を依頼。
- 「患者さん向けのirAE逆引きマニュアルをみんなで作っていきましょう」プロジェクト

あいみんプロジェクト

発熱に加え、以下の症状があるかを問診してください。

- 咳、味覚・嗅覚異常、だるさ、下痢、腹痛、吐き気、頭痛、意識レベル低下、呼吸困難 → COVID-19
- 呼吸困難、空咳 → LD
- 咳、痰、だるさ、体重減少、寝汗をかく → 結核
- 頭痛、吐き気、意識レベル低下、痙攣 → 脳炎・髄膜炎
- だるさ、黄疸、吐き気、発疹、食欲不振 → 肝障害、硬化性胆管炎
- 意識レベル低下、血圧低下、精神異常、脱力感、消化器症状、だるさ、食欲不振、色素沈着 → 副腎障害
- むくみ、脇腹痛、尿量減少、関節痛、吐き気、下痢、体重減少 → 腎障害
- 背部痛、吐き気、黄疸、腹痛 → 膵炎
- 口渇、多飲、頻尿、だるさ、吐き気、腹痛、意識レベル低下 → 1型糖尿病
- 筋肉痛、脱力、赤褐色尿 → 筋炎・横紋筋融解症
- 頭痛、呼吸困難、消化器症状、胸痛、咳、だるさ → 心筋炎
- 水ぶくれ、目の充血、ただれ → 皮膚障害
- だるさ、けいれん、点状出血、腹部のはり、下痢、顔のむくみ → 血球貪食症候群
- 寒気、のどの痛み → 無顆粒球症

# 吐き気

吐き気に加え、以下の症状があるかを問診してください。

- 発熱、咳、味覚・嗅覚異常、だるさ、下痢、腹痛、頭痛、意識レベル低下、呼吸困難 → COVID-19
- 下痢、血便、腹痛 → 大腸炎
- 黄疸、だるさ、発熱、かゆみ、食欲不振 → 肝障害、硬化性胆管炎
- 意識レベル低下、血圧低下、精神異常、発熱、消化器症状、だるさ、食欲不振、脱力感、色素沈着 → 副腎障害
- むくみ、脇腹痛、尿量減少、発熱、皮疹、関節痛、下痢 → 腎障害
- 背部痛、発熱、黄疸、腹痛 → 膵炎
- 頭痛、意識レベル低下、項部硬直、けいれん、発熱、 → 脳炎・髄膜炎
- 口渇、多飲、頻尿、発熱、だるさ、腹痛、意識レベル低下 → 1型糖尿病
- 頭痛、呼吸困難、消化器症状、発熱、咳、胸痛、だるさ → 心筋炎

# 意識レベル低下

意識レベル低下に加え、以下の症状があるかを問診してください。

- 発熱、咳、味覚・嗅覚異常、だるさ、下痢、腹痛、吐き気、頭痛、呼吸困難 → COVID-19
- 頭痛、吐き気、項部硬直、けいれん、発熱、 → 脳炎・髄膜炎
- 血圧低下、精神異常、食欲不振、脱力感、消化器症状、発熱、だるさ、色素沈着 → 副腎障害
- 口渇、多飲、頻尿、発熱、だるさ、吐き気、腹痛 → 1型糖尿病



# だるさ（倦怠感）

だるさに加え、以下の症状があるかを問診してください。

- 発熱、咳、味覚・嗅覚異常、下痢、腹痛、吐き気、頭痛、意識レベル低下、呼吸困難 → COVID-19
- 吐き気、黄疸、発熱、かゆみ、食欲不振 → 肝障害、硬化性胆管炎
- 血圧低下、精神異常、意識レベル低下、食欲不振、吐き気、消化器症状、脱力感、発熱、色素沈着 → 副腎障害
- 多飲、物が見えにくい、口渇、頭痛、乳汁分泌、トイレが近い → 下垂体障害
- 眼瞼浮腫、皮膚乾燥、体重増加、寒がり、脱力感、便秘、徐脈 → 甲状腺機能低下症
- 口渇、多飲、頻尿、発熱、吐き気、腹痛、意識レベル低下 → 1型糖尿病
- 頭痛、呼吸困難、消化器症状、発熱、咳、胸痛 → 心筋炎
- 水ぶくれ、口内炎、目の充血、発熱、粘膜のただれ → 皮膚障害
- めまい、動悸、呼吸困難、頭痛、蒼白い、軽い黄疸 → 溶血性貧血
- めまい、動悸、呼吸困難、頭痛、蒼白い → 赤芽球癆
- 発熱、けいれん、点状出血、腹部のはり、下痢、顔のむくみ → 血球貪食症候群
- 咳、痰、発熱、体重減少、寝汗をかく → 結核

# 呼吸困難

呼吸困難に加え、以下の症状があるかを問診してください。

- 発熱、咳、味覚・嗅覚異常、だるさ、下痢、腹痛、吐き気、頭痛、意識レベル低下 → COVID-19
- 空咳、発熱 → ILD
- 手足の脱力、しびれ、飲み込みにくい、痛み、眼球運動障害 → 神経障害 (GB)
- まぶたが垂れ下がる、顔の筋肉が動きにくい、手足・肩・腰などの脱力、ろれつが回りにくい → 重症筋無力症
- 発熱、頭痛、消化器症状、咳、胸痛、だるさ → 心筋炎
- めまい、動悸、だるさ、頭痛、蒼白い、軽い黄疸 → 溶血性貧血
- めまい、動悸、だるさ、頭痛、蒼白い → 赤芽球癆



# 腹痛

腹痛に加え、以下の症状があるかを問診してください。

- 発熱、咳、味覚・嗅覚異常、だるさ、下痢、吐き気、頭痛、意識レベル低下、呼吸困難 → COVID-19
- 下痢、血便、吐き気、嘔吐 → 大腸炎
- 背部痛、発熱、黄疸、吐き気 → 膵炎
- むくみ、尿量減少、吐き気、発熱、皮疹、関節痛、下痢 → 腎障害
- 血圧低下、精神異常、意識レベル低下、脱力感、消化器症状、発熱、だるさ、食欲不振、色素沈着 → 副腎障害
- 口渇、多飲、頻尿、発熱、だるさ、吐き気、意識レベル低下 → 1型糖尿病

# 頭痛

頭痛に加え、以下の症状があるかを問診してください。

- 発熱、咳、味覚・嗅覚異常、だるさ、下痢、腹痛、吐き気、意識レベル低下、呼吸困難 → COVID-19
- 多飲、物が見えにくい、口渇、乳汁分泌、トイレが近い、だるさ → 下垂体障害
- 吐き気、意識レベル低下、項部硬直、けいれん、発熱、血圧低下、下痢 → 脳炎・髄膜炎
- 発熱、呼吸困難、消化器症状、咳、胸痛、だるさ → 心筋炎
- めまい、呼吸困難、動悸、だるさ、蒼白い、軽い黄疸 → 溶血性貧血
- めまい、呼吸困難、動悸、だるさ、蒼白い → 赤芽球癆

# 手足の脱力

脱力感に加え、以下の症状があるかを問診してください。

- 飲み込みにくい、手足のしびれや痛み、  
眼球運動障害、**呼吸困難** → **神経障害(GB)**
- まぶたが垂れ下がる、顔の筋肉が動きにくい、**呼吸困難**、  
ろれつが回りにくい → **重症筋無力症**
- 筋肉痛、発熱、**赤褐色尿** → **筋炎・横紋筋融解症**
- 血圧低下、**精神異常**、意識レベル低下、発熱、**消化器症状**、  
だるさ、**食欲不振**、色素沈着 → **副腎障害**
- **眼瞼浮腫**、皮膚乾燥、体重増加、だるさ、  
便秘、**徐脈**、寒がり → **甲状腺機能低下症**

# 心筋炎の消化器症状

---

- 吐き気、（嘔吐）
  - 下痢
  - 腹痛
- 
- 食欲不振は消化器症状？

# 副腎障害の消化器症状

---

- 吐き気、（嘔吐）
  - 下痢
  - 腹痛
- 
- 食欲不振は消化器症状？？

# 副腎障害の精神症状

---

- 不安
- うつ
- 無気力
- 気分障害（興奮など）



# 用語の言い換え

---

- 呼吸困難 ⇒ 息苦しさ？
- 倦怠感 ⇒ だるさ？
- 黄疸 ⇒ 皮膚の黄染？
- ILD ⇒ 間質性肺疾患？
- COVID-19 ⇒ 新型コロナ感染？
- GB ⇒ ギランバレー症候群？
- 蒼白 ⇒ 顔色が悪い？
- 赤芽球癆 ⇒ 赤芽球ろう？
- 動悸 ⇒ 脈が速い？
- 血球貪食症候群 ⇒ 血球どん食症候群？
- 徐脈 ⇒ 脈が遅い？
- 項部硬直 ⇒ 首の後ろが硬い？
- 痙攣 ⇒ けいれん？
- 赤褐色尿 ⇒ 尿が赤茶色っぽい？
- 頻尿 ⇒ トイレが近い？
- 眼瞼浮腫 ⇒ まぶたがはれている？